



*physiotherapie*

**tempelacker**



*Mit viel Engagement  
und auf spielerische Weise  
werden die Kinder an  
neue Herausforderungen  
herangeführt.*

*physiotherapie*

# für säuglinge, kinder und jugendliche

## ***Physiotherapie bei Kindern ist ein Spezialgebiet.***

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen alle über eine abgeschlossene Ausbildung als dipl. Physiotherapeutin oder -therapeut sowie zusätzlich über kinderphysiotherapeutische Spezialausbildungen.

Sie kennen den normalen und den abweichenden Entwicklungsstand von Kindern und Jugendlichen und die pädiatrischen Krankheitsbilder.

## ***Therapiegründe***

- Folgen von Frühgeburtlichkeit (Probleme bei der Atmung, bei der Nahrungsaufnahme und /oder bei der Bewegungsentwicklung)
- Motorische Entwicklungsverzögerungen oder /und -abweichungen
- Sensomotorische Auffälligkeiten und Wahrnehmungsschwierigkeiten
- Erkrankungen und Verletzungen des zentralen und /oder peripheren Nervensystems (z. B. Spina Bifida, Cerebral Parese, Muskeldystrophie, Plexusparese, Schädelhirntrauma)
- Syndrome (z. B. Down, Angelman)
- Asymmetrien, Schiefhals (KISS), Haltungsschwächen, Fehlhaltungen, Skoliosen, Fussfehlstellungen (z.B. Klumpfuß)
- Muskel- und Gelenkerkrankungen
- Folgen von Unfällen, Erkrankungen, Operationen
- Erkrankungen der Atemwege (z.B. Cystische Fibrose, Asthma)
- Adipositas



*Was für viele Kinder selbstverständlich ist, wird für andere täglich zur grossen Herausforderung.*



*Gleichgewichtsübungen und das  
Erfahren der Körperspannung sind  
wichtige Bestandteile in den  
Therapiestunden.*



*physiotherapie*

# für säuglinge, kinder und jugendliche

## **Therapieziele**

Wir arbeiten eng mit den Eltern, Ärzten, Orthopädiemechanikern und immer wenn notwendig mit Lehrern und weiteren Fachpersonen zusammen, um folgende Therapieziele zu erreichen:

- Bewegungsentwicklung individuell fördern
- Bewegungsabläufe verbessern
- Altersentsprechende Fertigkeiten trainieren
- Atemtechniken erlernen
- Fehlstellungen vorbeugen bzw. korrigieren
- Selbständigkeit fördern und somit
- Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen fördern
- Einsatz geeigneter Hilfsmittel erlernen
- Integration des Kindes in seine Umwelt erleichtern

Beim Erarbeiten dieser Ziele lassen wir das Wohlbefinden der uns anvertrauten Kinder nicht ausser Acht.

## **Therapieangebot** (je nach Therapiestelle)

Es werden je nach Krankheitsbild wissenschaftlich fundierte Massnahmen aus folgenden Konzepten ausgewählt:

- Bobath/NDT
- Vojta
- Haltungsschulung, Skoliosebehandlung: Schroth / Spiraldynamik®
- Säuglingsbehandlung
- Atmungstherapie, autogene Drainage
- Wassertherapie: Mc Millan
- Beckenbodentraining
- Posttraumatische und postoperative Nachbehandlung
- Manuelle Therapie (Techniken)
- Kraft- /Ausdauertraining
- Hilfsmittelabklärung und Beratung
- Domizilbehandlung
- Hippotherapie (im Aufbau)
- Sensorische Integrationstherapie

Für Informationen und Nachfragen kontaktieren Sie uns gerne:

**Bereichsleitung Physiotherapie**, Nicola Aders, Telefon 079 821 48 44  
nicola.aders@tempelacker.ch



# tempelacker

kindertagesstätte, kinderheim, ergo- und  
physiotherapiestellen für kinder und jugendliche

Tempelackerstrasse 28  
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 08 80  
Fax 071 244 50 15

E-Mail  
[info@tempelacker.ch](mailto:info@tempelacker.ch)

[www.tempelacker.ch](http://www.tempelacker.ch)



gemeinnützig helfen  
seit 1816

