



baby- und kinder-shiatsu
tempelacker



ganzheitliche behandlungsmethode **baby- und kinder-shiatsu**

Shiatsu

Shi-atsu bedeutet auf Japanisch «Finger-Druck» und ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf dem Wissen und der Lebensweisheit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert.

Shiatsu harmonisiert den Energiefluss auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene und aktiviert die natürlichen Selbstheilungskräfte.

Shiatsu für Kinder

Shiatsu fördert mit seinem einfühlsamen, tiefen Druck die Körperwahrnehmung und

Gib mir die Hand. Shiatsu an den Händen fördert die Entwicklung.

unterstützt dadurch die emotionale und körperliche Ausgeglichenheit. Kinder, die unruhig sind, überall anecken, sich nicht wohl in ihrer Haut fühlen und wenig Selbstvertrauen haben, profitieren besonders von Shiatsu.



Baby-Shiatsu

Baby-Shiatsu verbindet westliches Wissen über die kindliche Entwicklung mit der fernöstlichen Tradition, für das Wohlbefinden von Eltern und Kind zu sorgen.

Auf die angenehme und sanfte Behandlung sprechen Babys mit ihren feinfühligem und feinsinnigen Empfindungen besonders gut an. Shiatsu für Babys und Kinder wirkt entspannend und unterstützt die gesunde Entwicklung.

Kursangebote für Mütter, Väter und Babys

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Baby «Baby-Shiatsu», eine ganzheitliche Behandlungsmethode zur Förderung der Ent-



Zeigt her eure Füßchen. Diese Berührung entspannt das Baby.

wicklung Ihres Babys, abgestimmt auf seine Besonderheiten und Bedürfnisse.

Im Kurs lernen Sie einfache Shiatsu-Techniken und -Übungen für zu Hause. Sie erfahren neues Wissen über die kindliche Entwicklung aus westlicher und östlicher Sicht und lernen praktische Tipps kennen, die Sie in Ihren Alltag und beim Spielen integrieren können.



*Reck dich und streck dich! Durch leichten Druck
beginnt das Baby Kopf und Nacken zu strecken.*

ganzheitliche behandlungsmethode **baby- und kinder-shiatsu**

Berührung berührt

- unterstützt die Entwicklung des Kindes
- vertieft den Kontakt und stärkt die Bindung von Eltern und Baby
- ist hilfreich bei Schlafstörungen, Blähungen, Zahnen etc.
- ist gut für die Haltung, Gesundheit und emotionale Stabilität

Finanzierung

Diese Therapiemethode wird von den meisten Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung anerkannt.

Starke Mitte. Durch Berühren dieses Punktes wird das Verdauungssystem angeregt.

Kontaktadresse

Baby- und Kinder-Shiatsu
Therapiestelle Tempelacker
Heike Truckses-Marks
Gozenbergstrasse 1, 9200 Gossau
Telefon 078 760 44 98
heike.truckses@tempelacker.ch



*Schlaf Kindchen schlaf.
Sanftes Zwickeln an der Nasenwurzel
wirkt beruhigend.*



tempelacker

kindertagesstätte, kinderheim, ergo- und
physiotherapiestellen für kinder und jugendliche

Tempelackerstrasse 28
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 08 80
Fax 071 244 50 15

E-Mail
info@tempelacker.ch

www.tempelacker.ch

gemeinnützig helfen
seit 1816

